

# JADŁOSPIS 09.12 - 13.12.2024

	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>09 Pn.</b>	Płatki kukurydziane, z mlekiem. Pieczywo z masłem, wędliną, i warzywami. Herbata, owoc	Zupa kartoflanka, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, ogórek kiszony, mix warzyw got. Kompot owocowy,	Frytki. Pieczywo z masłem szynką, ogórek, Herbata, woda, jabłko
<b>10 Wt.</b>	Pieczywo z masłem, wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, owoc.	Zupa grochowa/ kalafiorowa, roladki z indyka, ziemniaki z wody, surówka z czerwonej kapusty, brokuł got, kompot	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo z masłem i wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, gruszka
<b>11 Śr.</b>	Zupa mleczna. Pieczywo z masłem, wędliną, sałatą, papryką Herbata, owoc	Zupa buraczkowa, ziemniaki z warzywami i kielbaską, surówka z kiszzonej kapusty, mini marchewka. kompot wieloowocowy, woda .	Kisiel owocowy Pieczywo z masłem wędliną i ogórek, Herbata. Woda jabłko.
<b>12 Czw</b>	Kawa inka. parówki Pieczywo z masłem, wędliną, ogórek, pomidor, herbatka	Rosół, ziemniaki puree, schab pieczony, sałata lodowa, gotowany mix warzyw. Lemoniada. Woda.	Pieczywo z masłem i wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, woda. Jabłko.
<b>13 Pt.</b>	Zupa mleczna. Pieczywo z masłem, warzywami, serem żółtym, humus. Herbata, banan.	Zupa szczawiowa z ziemniakami, makaron z musem owocowym i bitą śmietaną. Woda z cytryną.	Tosty z serem. Kanapki z pastą warzywną, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata, woda, Jabłko.

**ZAWSZE JEST PODAWANE, CIEMNE PIECZYWO, MLEKO ROŚLINNE,  
OWOCE I WODA.**

