

# JADŁOSPIS 18.11-22.11.2024

	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>18 Pn.</b>	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo z masłem, wędliną, i warzywami. Herbata, jabłko	Zupa ryżanka spaghetti z sosem pomidorowym mięsno-warzywnym. Surówka warzywna, fasolka got. Kompot	Pieczywo, masło, wędliną, papryka, herbata ziołowa. owoc
<b>19 Wt.</b>	Pieczywo z masłem, wędliną, humus, pokrojone warzywa. Herbata z cytryną owoc	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w sosie, marchewka z groszkiem. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny, Pieczywo z masłem i wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, owoce.
<b>20 Śr.</b>	Zupa mleczna Pieczywo z masłem, wędliną, warzywami. Herbata, owoc	Zupa kapuśniak, ziemniaki puree, jajko sadzone brokuł got. surówka wielowarzywna. Kompot. woda .	Galaretką owocową. Pieczywo z masłem wędliną i warzywami Herbata. Woda jabłko.
<b>21 Czw</b>	Herbata, Pieczywo z masłem, wędliną, kabanosy, serek śmietankowy, ogórek, owoc	Zupa żurek, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, kalafior got. surówka z kiszanej kapusty Lemoniada. Woda.	Pieczywo z masłem i wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, woda. owoc
<b>22 Pt.</b>	Płatki kukurydziane, pieczywo, masło, humus, dżem, ogórek kiszony, herbata z cytryną owoc	Zupa ogórkowa, makaron z sosem truskawkowym, jogurt/ śmiet. kompot, woda.	Muffinki, Pieczywo, masło, ser żółty, ogórek, papryka. Herbata. owoc

**ZAWSZE JEST PODAWANE, CIEMNE PIECZYWO, MLEKO ROŚLINNE, OWOCE I WODA.**