

# JADŁOSPIS 04.11 - 08.11.2024

	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>04 Pn.</b>	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo z masłem, wędliną, i warzywami. Herbata, woda. Owoc	Zupa ogórkowa, kasza, pulpety w sosie koperkowym, brokuł, surówka z czerwonej kapusty. kompot.	Pieczywo z masłem szynką, ogórek, Herbata, woda, owoc
<b>05 Wt.</b>	Jajecznica na maselku, Pieczywo z masłem szynką i warzywami. herbata, jabłko	Zupa buraczkowa, ziemniaki, biederka pieczone z kurczaka, marchewka z groszkiem surówka z pora, jabłka i marchwi. kompot, woda.	Budyń, Pieczywo z masłem i wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, owoc
<b>06 Śr.</b>	Płatki kukurydziane Kanapki z serkiem, humus. pokrojone warzywa. Herbata z cytryną, owoc	Zupa pomidorowa z ryżem. kopytka z sosem, surówka z kapusty pekińskiej. kalafior gotowany. Kompot wieloowocowy, woda .	Pieczywo z masłem wędliną i ogórek, Herbata. Woda jabłko.
<b>07 Czw</b>	Pieczywo z masłem szynką i ogórkiem. Herbata, woda, owoc	Zupa fasolowa/ kartoflanka, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka. surówka wielowarzywna, mix gotowanych warzyw Lemoniada. Woda.	Wafle z kajmakiem Pieczywo z masłem i wędliną, pokrojone warzywa. Herbata, woda. owoc
<b>08 Pt.</b>	Kasza manna z sokiem. Pieczywo z masłem, jajko. Herbata, woda. Jabłko.	Zupa krem z warzyw ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, mini marchewka. Woda z cytryną.	Muffinki, Kanapki z serem żółtym ogórkiem . Herbata, woda, Jabłko.

**ZAWSZE JEST PODAWANE, CIEMNE PIECZYWO, MLEKO ROŚLINNE,  
OWOCY I WODA.**

